

Согласовано:

Старшая м/с МАДОУ

«Детский сад №93 «Эллюки» НМР РТ

О.П.Виноградова

Принято:

на педсовете протокол № 6 от « 27 » мая 2021г.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ

Детский сад №93 «Эллюки» НМР РТ

Т.И.Лотфуллина

РЕЖИМ ДНЯ
для детей с 12-ти часовым пребыванием
на летний оздоровительный период 2021 г.

	И младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Утренняя прогулка Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, труд	6.00 – 7.40 1ч 40 мин	6.00-7.45 1ч.45мин	6.00-7.55 1ч.55мин	6.00-8.00 2ч00мин
Подготовка к завтраку, утренний круг	7.40-8.00 20 мин	7.45-8.05 20 мин	7.55 – 8.10 15 мин	8.00-8.15 15 мин
Завтрак	8.00-8.20 20 мин	8.05-8.25 20 мин	8.10 - 8.25 15 мин	8.15 - 8.30 15 мин
Подготовка к прогулке, к ОД	8.20-8.50 30 мин	8.25- 8.50 25 мин	8.25- 8.50 25 мин	8.30-8.50 20 мин
Дневная прогулка, второй завтрак, игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры, в том числе - ОД (во время прогулки на улице)	8.50-10.55 2.05 часа 9.00 - 9.15 (15 мин)	8.50 - 11.00 2 часа 10 мин 9.00 – 9.20 (20 мин)	8.50-11.05 2 часа 15 мин. 9.00 – 9. 25 (25 мин)	8.50-11.10 2 часа 20 мин. 9.00 – 9.30 (30 минут)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду	10.55-11.20 25 минут	11.00- 11.25 25 минут	11.05- 11.30 25 минут	11.10- 11.35 25 минут
Обед	11.10-11.50 40 мин	11.15-12.00 35 мин	11.20-12.00 30 мин	11.25-12.00 25 минут
Подготовка ко сну, Дневной сон	11.50-15.00 3 часа10мин	12.00-15.00 3 часа	12.00 -15.00 3 часа	12.00-15.00 3 часа
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	14.40-15.00 20 мин	14.40-15.00 20 мин	14.45-15.00 15 мин	14.45-15.00 15 мин
Полдник. самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.20 20 мин	15.00-15.20 20 мин	15.00-15.20 20 мин	15.00-15.20 20 минут
Подготовка к прогулке	15.20- 15.40 20 мин	15.20-15.30 10 мин	15.20-15.30 10 мин	15.20-15.30 10 мин
Вечерняя прогулка (хороводные игры, наблюдения, оздоровительный бег)	15.40-16.00 20 мин	15.30-16.00 30 мин	15.30-16. 10 40 мин	15.30-16. 15 45 мин
Возвращение с прогулки, игры, вечерний круг, подготовка к ужину	16.00-16.15 15 мин	16.00-16.20 20 мин	16.10-16.30 20 мин	16.15-16.35 15 мин
Ужин	16.10-16.25 15 мин	16.15-16.35 20 мин	16.20-16.35 15 мин	16.30-16.45 15 мин
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, уход детей домой	16.25-17.10 17.10-18.00 50 мин	16.35-17.00 17.00-18.00 1 час	16.35-17.00 17.00- 18.00 1час	16.45-17.00 17.00-18.00 1 час
Всего «прогулка» - за день	5ч.00мин	5 ч. 30 мин.	5 ч. 50 мин	6ч.00 мин

- Режим дня разработан в соответствии с утверждением и введением в действие ФГОС (Приказ МОиН РФ №1155 от 17.10.2013) к структуре общеобразовательной программы дошкольного образования и на основе требований инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Москва, «Мозаика-Синтез», 2020г.;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2.

Заместитель заведующего по воспитательно-образовательной работе

МАДОУ №93  Л.В.Маркова